

ENTDECKE DIE KRAFT DER PFLANZENKNOSPEN

Noch haben wir Fernheilung nicht perfektioniert - wir arbeiten daran ;-)

In der Zwischenzeit können wir Mittel der **Gemmotherapie** empfehlen. Manche von Euch haben ja schon Erfahrungen damit gemacht und das feedback ist im Normalfall sehr positiv.

Gerade zu dieser Jahreszeit und besonders jetzt, wo wir etwas mehr Zeit haben und mit Muse spazieren gehen können, beobachten wir die Natur und sehen, wie sie in den Startlöchern steht. Sobald die klimatischen Bedingungen passen, werden sich die, vor Kraft strotzenden Knospen, öffnen.

Genau diese Ansammlung der Kraft wird in der Gemmotherapie verwendet - die Knospe.

Aus diesen frischen Pflanzenknospen werden - in der Schweiz auf Grundlage der Arzneimittelherstellung der Pharmacopée française - die sogenannten Mazerate (Pflanzenauszüge in reine Wasser-, Glycerin-, Alkoholmischung) hergestellt.

...„Vor ca 60 Jahren machte Dr. Henry Pol die Entdeckung, dass sogenannte Meristeme (teilungsaktives Gewebe von Pflanzen) hervorragend zur Beeinflussung der Ausscheidungsorgane geeignet sind.

Das Nährstoff-Reservoir der Pflanze das für Wachstum, Entwicklung, Differenzierung, Reifung, Schutz und Alterung zuständig ist - die Knospe- birgt auch die gesamte potentielle Energie und das Kräftigste der Pflanze.“ ...Jo Marty 2018

Weitere Informationen kann man im internet z.B. hier auf diesem link nachlesen
<https://www.gemmo.de/ueber/>

Die Anwendung ist einfach:

Die Mazerate werden in kleinen Sprühfläschchen angeboten und im Normalfall nimmt man 2-3 x tgl 3 - 6 Pumpstösse (PS) auf die Zunge.
10 Min danach nicht essen oder trinken.

Man bekommt die Mittel in Apotheken, die naturheilkundlich ausgerichtet sind - u.a. in der St.Peter Apotheke, BergApotheke, Bellevue Apotheke, in Thalwil Müller Reformhaus, Sihlcity naturathek, nature first Filialen uvm.

Leider dürfen die Apotheken diese Mittel im Normalfall nicht versenden.

Nun zu den Mitteln die im Moment interessant sein könnten:

Erkältungsanzeichen / Immunstärkung:

- Schwarze Johannisbeere - ribes nigrum

ein Mittel das u.a. entzündungshemmend, abwehrstärkend, schmerzlindernd wirkt. Dies wird bei akuten Entzündungen mit Erfolg eingesetzt. Sollten Anzeichen einer Erkältung spürbar sein, kann man diesen Spray 1/2 stdl bis stdl 2-3 PS verwenden, bis die Symptome nachlassen.

Werden die Symptome stärker, müssen die im Moment üblichen Vorgehensweise bzgl Covid-19 beachtet werden.

- Hainbuche : carpinus betulus -

stärkt die Abwehrkräfte und baut das Immunsystem auf

Dieses Mittel wird bei Entzündungen des Hals Nasen Ohren Bereichs eingesetzt und zusätzlich bei Husten.

Reicht die Johannisbeere als Akutmittel nicht aus und die Erkrankung schreitet fort, dann kombiniert man die schwarze Johannisbeere mit der Hainbuche.

Ein noch kräftigere Mischung ist rosmarinus officinales comp. (eine Kombination der Mittel Rosmarin, Schwarzerle und Hainbuche).

Schlaf und Beruhigung

- Silber/ Sommerlinde Tilla tomentosa

beruhigend, angstlösend, nervenstärkend

Hilft bei Ein- und Durchschlafstörungen, Stress, Unruhe uvm.

Sollte das Einschlafen schwierig sein: 1 Std , 1/2 Std und beim zu Bett gehen 2-3 PS .

Wenn man in der Nacht aufwacht, kann man zum besseren Einschlafen nochmal ein paar PS verwenden.

Fühl man unter Tags innere Unruhe und Nervosität, helfen ein paar PS Sommerlinde wunderbar um zu mehr Ruhe zu kommen.

Die Sommerlinde ist auch ein wunderbares Mittel für Kinder.

Bei innerer Unruhe, auch Aggressivität, Nervosität, Unsicherheit auch Schlafstörungen kann illa tomentosa einsetzen.

Dosierung nach Bedarf / 2 PS